アフタービクス

産後ママのための骨盤ストレッチ

いきいきスマイル！！ずっとすてきなお母さんでいたい！！

お産で歪んだ【骨盤】の調整、緩んだ【骨盤周辺筋肉】のストレッチをするのは　今！
専門講師のアドバイスで健やかに美しく。

講師　白藤あかね
日本マタニティービクス協会認定
インストラクター

5月25日(木)
PM1:30～2:15

電話予約にて。（先着5名です）

予約受付⇒5月11日(木) PM1：00より

連絡先⇒072－255－5400